



# PLANNING DANSE & PILATES

## 2025-2026

### MARDI

07H45-08H45  
PILATES MAT

12H15-13H15  
PILATES  
LADDER BARREL

17H45-18H45  
PILATES MAT

### MERCREDI

09H-10H  
PILATES MAT +  
STEP BARREL

10H15 OU 11H30  
PILATES  
LADDER BARREL

13H30-14H30  
STREET JAZZ +7ANS

14H30-15H30  
CONTEMPORAINE  
+7ANS

14H30-15H30  
ÉVEIL A LA DANSE  
(4-6 ANS)

15H30-16H30  
ACRO DANCE +7ANS

15H30-16H30  
STREET JAZZ NIV 2

16H30-17H30  
AFRO FUSION NIV 1 & 2

### JEUDI

07H45-08H45  
PILATES MAT

12H15-13H15  
PILATES  
STEP BARREL

PILATES REFORMER  
COURS PRIVÉS

HORAIRES VARIABLES SELON LES  
DISPONIBILITÉS

### VENDREDI

11H-12H  
PILATES  
STEP BARREL

### SAMEDI

09H-10H  
CLASSIQUE  
(8-12 ANS)

10H-11H  
MODERNE  
(8-12 ANS)

11H15-12H15  
CLASSIQUE  
(5½ -8 ANS)

12H30-13H30  
ACRO DANCE  
+7ANS

13H30-14H30  
HEELS & FLOORWORK  
NIV 1

14H45-16H  
PERFECT  
YOUR DANCE  
HYBRID CLASS

### SAMEDI

07H45 - 08H45  
PILATES  
MAT + STEP BARREL

09H-10H  
MODERNE  
(5½ -8 ANS)

10H-11H  
STREET JAZZ  
+7ANS

11H15-12H15  
HIP-HOP  
ENFANT & ADOS

12H30-13H30  
HIP-HOP GIRLY  
NIV 1 & 2

13H30-14H30  
AFRO DANCEHALL  
NIV 2

16H-17H15  
CONTEMPORAINE  
NIV 1 & 2



L-FY STUDIO  
ANALAMAHITSY TANANA



+261 33 14 461 96



[www.lfystudio.com](http://www.lfystudio.com)