

L-FY SARLU 2024-2025
PILATES & DANSE / FICHE DE RENSEIGNEMENT

Nom et prénom(s):

Date de naissance:

Adresse:

Email:

Mobile:

Nom / numéro du contact d'urgence:

1. Niveau Pilates

Débutant

Intermédiaire

Avance

2. Mode de vie

Sédentaire

Actif

3. Participez-vous à des sports? Si oui, lesquels?

.....

4. Pourquoi voulez-vous pratiquer du pilates?

.....

5. Souffrez-vous de l'un des problèmes de santé suivants?

Problèmes cardiaques /pulmonaires /respiratoires: Oui / Non

Épilepsie, vertiges, migraines: Oui / Non

Êtes-vous enceinte ou avez récemment eu un bébé: Oui / Non

Avez-vous des problèmes articulaires - dos, épaule, genou, hanche, poignet, cheville, cou:

Oui / Non

Veillez préciser si autres :

Si nécessaire, veuillez vérifiez auprès de votre médecin que vous êtes apte à faire du pilates.

L-FY SARLU 2024-2025

HORAIRES PILATES & DANSE ADULTES

Veuillez entourer votre (vos) choix.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12H15 STEP BARREL	08H MAT	09H MAT + BARREL	08H MAT	12H15 MAT + BARREL	09H STEP BARREL
	12H15 REFORMER	12H15 STEP BARREL	12H15 JAZZ CONTEMPORAIN	13H30 REFORMER	10H30 STEP BARREL
	17H30 MAT		13H30 REFORMER	14H45 REFORMER	13H30 CONTEMPORAINE
					16H15 WOMEN'S DANCE TOGEHER DANCEHALL/HEELS

TARIFS DANSE ADULTES

CONTEMPORAINE, JAZZ CONTEMPORAIN & WOMEN'S DANCE TOGETHER

TARIFS	SEANCE	MENSUEL	TRIMESTRIEL
1h de cours par semaine. Limitée à 10 personnes	20.0000 AR	65,000 R	180.000 Ar

TARIFS PILATES

TARIFS	SEANCE	ABONNEMENT MENSUEL
PILATES MAT 1H	30,000 Ar	100,000 Ar / 4 SEANCES 170,000 Ar / 8 SEANCES
PILATES STEP BARREL 1H	40,000 Ar	150,000 Ar 4 SEANCES
PILATES MAT & BARREL 1H	40.000 Ar	150,000 Ar 4 SEANCES
PILATES REFORMER 1H	110.000 Ar	
CARTE 12 COURS AU CHOIX TRIMESTRE	350.000 AR	

Les cours sont payables en avance ou au 1^{er} cours. Les abonnements sont de date à date (Exemple, abonnement mensuel : 05 Janvier 2024 au 05 Février 2024. En cas d'absence ou d'imprévu, le cours est rattrapable dans la période de l'abonnement, selon les places disponibles. Les horaires et le forfait sont modifiables au cours de l'année selon vos disponibilités.

Mode de paiement :

- Espèces
- Chèque à l'ordre de L-FY SARLU
- Mobile Money, MVOLA 034 72 177 89 au nom de RAVELOARIJAONA Belly Malala

LE. / /,

Nom, Prénom(s) :
SIGNATURE

L-FY SARLU