



PLANNING DANSE & PILATES

2025-2026

MARDI

07H45-08H45
PILATES MAT

12H15-13H15
PILATES
LADDER BARREL

17H45-18H45
PILATES MAT

MERCREDI

09H-10H
PILATES MAT +
STEP BARREL

10H30- 11H30
PILATES
LADDER BARREL

12H15-13H15
PILATES TOWER

13H30-14H30
STREET JAZZ +7ANS

14H30-15H30
ÉVEIL A LA DANSE
(4-6 ANS)

15H30-16H30
ACRO DANCE +7ANS

15H30-16H30
STREET JAZZ NIV 2

16H30-17H30
AFRO FUSION
NIV 1 & 2

JEUDI

07H45-08H45
PILATES MAT

12H15-13H15
PILATES
STEP BARREL

COURS PRIVÉS

JOURS & HORAIRES VARIABLES
SELON LES DISPONIBILITÉS

VENDREDI

14H30-15H30
PILATES
REFORMER

SAMEDI

09H-10H
CLASSIQUE
(8-12 ANS)

10H-11H
MODERNE
(8-12 ANS)

11H15-12H15
CLASSIQUE
(5½ -8 ANS)

12H30-13H30
ACRO DANCE
+7ANS

13H30-14H30
HEELS & FLOORWORK
NIV 1

14H45-16H
PERFECT
YOUR DANCE
HYBRID CLASS

SAMEDI

07H45 - 08H45
PILATES
MAT + STEP BARREL

09H-10H
MODERNE
(5½ -8 ANS)

10H-11H
STREET JAZZ
+7ANS

11H15-12H15
HIP-HOP
ENFANT & ADOS

12H30-13H30
HIP-HOP GIRLY
NIV 1 & 2

13H30-14H30
AFRO DANCEHALL
NIV 2

16H-17H15
CONTEMPORAINE
NIV 1 & 2



L-FY STUDIO
ANALAMAHITSY TANANA



+261 33 14 461 96



www.lfystudio.com