



L-FY Studio

PLANNING 2023-2024 DANSE & PILATES

Rentrée : 09 Janvier 2024

MARDI

08H-09H
PILATES MAT

11H30-12H30
PILATES
Cours privé

17H30-18H30
PILATES STEP BARREL

MERCREDI

09H-10H15
PILATES MAT
& BARREL

13H30-14H30
STREET JAZZ
ENFANTS

14H30-15H30
CLASSIQUE
(8-12 ANS)

15H30-16H30
STREET JAZZ
NIVEAU 2

16H30-17H30
AFRO DANCE
NIVEAU 1

14H15-15H15
MODERNE
(5-8 ANS)
lhaga SID

15H30-16H30
GYMNASTIQUE
ACRO DANCE
Jerry Vital

17H-18H
PILATES STEP BARREL
lhaga SID

JEUDI

08H-09H
PILATES MAT

09H15-10H15
PILATES STEP BARREL

12H-14H
PILATES
Cours privé

VENDREDI

12H30-13H45
PILATES MAT
& BARREL

13H45-14H45
PILATES
Cours privé

15H-16H
AFRO DANCEHALL HYBRID
NIVEAU 2

SAMEDI

09H-10H
CLASSIQUE
(8-12 ANS)

10H-11H
MODERNE
(7-11 ANS)

11H15-12H15
CLASSIQUE
(5-8 ANS)

12H30-13H45
PERFECT YOUR DANCE
ADOS

14H-15H
AFRO DANCE
NIVEAU 2

15H15-16H30
PERFECT YOUR DANCE
ADULTES

09H-10H
MODERNE
(7-11 ANS)
Reine SID

10H-11H
SPÉCIAL PRE-ADOS/
ADOS NIVEAU 1
Reine SID

11H15-12H15
HIP-HOP
NIVEAU 1 & 2
TDH2 CREW

13H-14H
DANCEHALL
NIVEAU 1 & 2
Tantely SID

09H - 10H
PILATES
STEP BARREL
lhaga SID

10H30 - 11H30
PILATES
STEP BARREL
lhaga SID

INFORMATIONS &
INSCRIPTIONS

L-FY STUDIO
ANALAMAHSY
FARANGO

+261 33 14 461 96

www.lfystudio.com

2 Salles

Niv 1: Déb/Inter

Niv 2: Inter/Avancé

Perfect Your Dance:
Formation
intensive